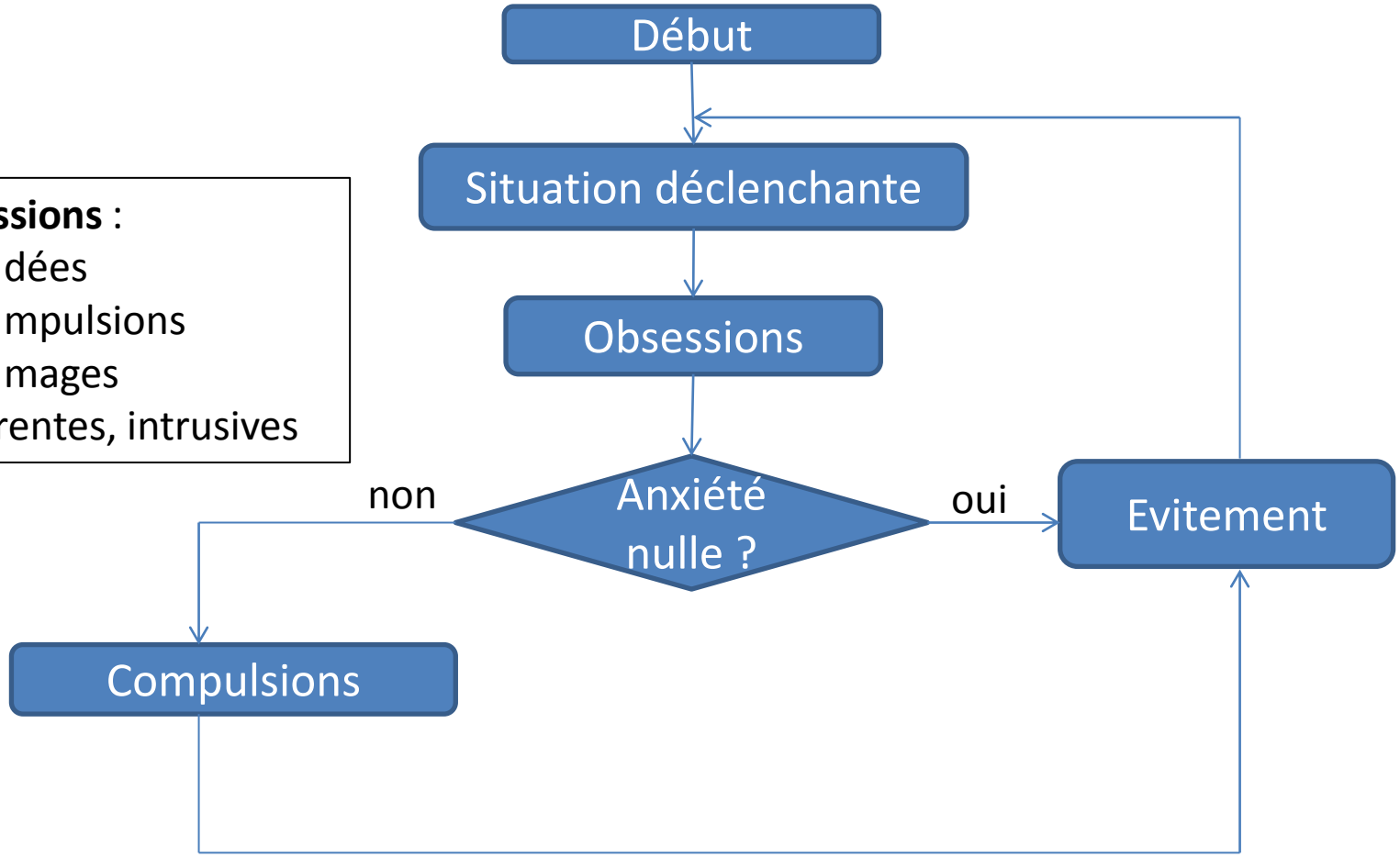
Les troubles obsessionnels compulsifs.

Thierry Senjean Psychologue clinicien, Psychothérapeute

28/12/2014

Structure TOC.



Obsessions :
→ Idées
→ Impulsions
→ Images
récurrentes, intrusives

Compulsions :
Réduction de l'anxiété par :
→ Comportements répétitifs
→ Actes mentaux

Les obsessions.

- Idéatives

  →intrusion de pensée, d'image

- Phobiques

  → Crainte de maladie, de la saleté

- Impulsives

  → Crainte d'effectuer un acte problématique

La menace est surestimée.
Elle génère de l'anxiété.

Thèmes des obsessions.

Obsessions	
Agressive	Crainte d'agresser, de perdre le contrôle de soi, de répondre à une pulsion.
Sexuelle	
Religieuse	Blasphémer des figures saintes pour le patient.
Ordre Symétrie	Chaque objet doit être à sa place, au bon endroit.
Contamination, souillure	Le patient ne supporte pas la saleté, les tâches, les germes.
Accumulation	
Erreur ou perfection	Crainte d'avoir oublié de fermer le gaz, d'avoir fait des erreurs dans son travail.

Les compulsions.

- Mentales
  - → Récitation d'une liste de mots
  - → Comptage

- Extériorisées
  - → Lavage de certaines parties du corps
  - → Rangement
  - → Vérifications sans fin

La compulsion vise à augmenter le contrôle et à diminuer l'anxiété mais d'une manière inadaptée.

Thèmes des compulsions.

Compulsions	
Lavage	Lavage de toute ou partie du corps qui peut durer plusieurs heures.
Vérification	Visuelle, tactile, auditive.
Compulsions mentales	Répéter des phrases, des chiffres, regarder des images pieuses.
Compulsions comportementales	Se lever, s'asseoir, marcher sur des lignes, taper avec les doigts.

Fréquences des Obsessions et Compulsions.

Obsessions	%	Compulsions	%
Contamination	45%	Vérification	63%
Somatique	36%	Lavage/Nettoyage	50%
Ordre/Symétrie	31%	Comptage	36%
Agressives	28%	Rangement	28%
Sexuelles	26%	Accumulation	18%

Les comorbidités.

Comorbidité	%
Dépression majeure	67%
Phobie spécifique	22%
Phobie sociale	18%
Troubles des conduites alimentaires	17%
Abus/dépendance de l'alcool	14%
Trouble bipolaire de l'humeur	13%
Trouble panique avec agoraphobie	12%
Maladie Gilles de la Tourette	7%

Diagnostic.

- L'existence d'obsessions et/ou de compulsions est capital pour parler de TOC.
- Les obsessions et compulsions doivent occuper au moins une heure par jour.
- Etablir le catalogue des obsessions et des compulsions.
- Repérer les rituels et les situations déclenchantes des obsessions.
- Questionnaire : Y-BOCS - Yale Brown Obsessive Compulsive Scale -.

Situations déclenchantes.

Situation	Taux d'anxiété
Mettre la main dans une poubelle	100%
Toucher la cuvette des WC	100%
Toucher le sol	60%
Toucher la rampe dans le métro	40%
Ouvrir une porte	30%
Serrer la main	20%

Traitements du TOC.

- Traitement TCC.
  → Thérapie comportementale.
  →Thérapie cognitive.

- Traitement allopathique.

- Traitement neurochirurgical.

Traitement TCC (1).

Thérapie comportementale.

- Exposition aux rituels, du moins au plus angoissant avec prévention de la réponse.
- Exemple : Pour une obsession de contamination, demander au patient d'ouvrir une porte sans qu'il ne se lave les mains ensuite. L'anxiété au début de l'expérience est à 25% pour décroître à 5% au bout de 70 minutes (habituation).

Temps	T = 0'	T = 10'	T = 20'	T = 30'	T = 40'	T = 50'	T = 60'	T = 70'
Anxiété	25%	25%	25%	20%	15%	10%	10%	5%

Traitement TCC (2).

Thérapie cognitive.

- Déterminer grâce à la « flèche descendante », les scénarios catastrophes du patient.
- Examiner le pour et le contre de ces scénarios
- Demander au patient des scénarios plus rationnels en s'appuyant sur des sources extérieures.
- Flooding : immersion massive
- Arrêt de la pensée par la visualisation d'un STOP pour augmenter l'auto-contrôle.

Traitement allopathique.

- Antidépresseurs ISRS (Inhibiteurs de la recapture de la Sérotonine. Le délai d'efficacité est de 8 à 12 semaines avec un taux d'efficacité de 50% à 60%.
- Antidépresseurs tricycliques.
- Pour les TOC résistants, utilisation des benzodiazépines et des antipsychotiques.

Traitement neurochirugical.

- Psychochirurgie peu utilisée en France.

- Stimulation profonde cérébrale par l'intermédiaire dune électrode implantée dans le cerveau.

- Stimulation magnétique transcrânienne.

Mots clés.

- Obsessions.
- Compulsions.
- Anxiété.
- Rituels.
- Exposition avec prévention de la réponse.
- Habituation.
- Evitements.
- Flooding.